

ALLERGI- GUIDE

jordbær

PIKENE



KJÆRE GJEST

HER ER EN OVERSIKT OVER HVILKE ALLERGENER SOM INNGÅR I JORDBÆRPIKENES MENY

DET ER VIKTIG AT VI FÅR BESKJED OM DIN ALLERGI VED BESTILLING, SLIK AT VI KAN IVARETA DINE BEHOV PÅ BEST MULIG MÅTE.

OSTESMØRBRØD

* SKINKE

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

EGG- OG SENNEPSBLANDING *inneholder egg, sennep*

SKINKE

NORVEGIA *inneholder melk*

SALAT OG CHERRYTOMAT

BØNNESALAT *inneholder soya*

TZATZIKI *inneholder melk*

* KYLLING OG BACON

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

EGG- OG SENNEPSBLANDING *inneholder egg, sennep*

KYLLING

BACON

NORVEGIA *inneholder melk*

SALAT OG CHERRYTOMAT

BØNNESALAT *inneholder soya*

TZATZIKI *inneholder melk*

* MOZZARELLA OG BACON

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

URTE- OG HVITLØKSSMØR *inneholder melk*

MOZZARELLA *inneholder melk*

TOMAT

BASILIKUM

BACON

SALAT OG CHERRYTOMAT

BØNNESALAT *inneholder soya*

TZATZIKI *inneholder melk*

ALL MAT FRA
VÅRT KJØKKEN
KAN BESTILLES
SOM TAKE AWAY

* KAN LAGES GLUTENFRI

Alle retter som kan lages glutenfri står merket med stjerne.

* VEGETAR

Se etter dette merket hvis du ønsker et vegetarisk alternativ.

LITT AV ALT

* CLUB SANDWICH

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

URTE- OG HVITLØKSSMØR *inneholder melk*

SALAT, TOMAT OG RØDLØK

KYLLING

BACON

SØRLANDSCHIPS *inneholder melk, peanøtter*

MELON

AIOLI *inneholder egg, sennep*

TZATZIKI *inneholder melk*

* NACHOS

STORFEKJØTT

VÅRLØK OG MAIS

NACHOCHIPS *inneholder melk*

NORVEGIA *inneholder melk*

SALSA

RØMME *inneholder melk*

* OMELETT MED SKINKE

OMELETT OG VÅRLØK *inneholder egg*

NORVEGIA *inneholder melk*

SKINKE

SALAT OG CHERRYTOMAT

BØNNESALAT *inneholder soya*

* KARBONADE MED ERTESTUING OG LØK

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

SALAT OG CHERRYTOMAT

KARBONADE *inneholder soya, sennep*

ERTESTUING *inneholder melk*

KARAMELLISERT LØK (SURRES I SMØR) *inneholder melk*

SPEILEGG *Inneholder egg*

DOBBEL KARBONADE *Inneholder sennep, soya*

URTE- OG HVITLØKSSTEKTE SMÅPOTETER *Inneholder melk*

* EGG OG BACON

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

SALAT OG CHERRYTOMAT

EGG *inneholder egg*

BACON

SØTPOTET FRIES MED AIOLI

SØTPOTET FRIES *Kan inneholde spor av soya, peanøtter*

AIOLI *inneholder egg, sennep*

* HVITLØKSBRØD MED AIOLI

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

URTE- OG HVITLØKSSMØR *inneholder melk*

AIOLI *inneholder egg, sennep*

HVIS DEN GRATINERES MED NORVEGIA *inneholder melk*

BURGERE

* HAMBURGER

BURGER inneholder soya, sennep

BURGERBRØD inneholder hvete, spelt, rug, melk

Kan inneholde spor av egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SALAT, TOMAT OG RØDLØK

AIOLI inneholder egg, sennep

* CHEDDAR

BURGER inneholder soya, sennep

BURGERBRØD inneholder hvete, spelt, rug, melk

Kan inneholde spor av egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SALAT, TOMAT OG RØDLØK

AIOLI inneholder egg, sennep

CHEDDAR inneholder melk

* SELBU BLÅ

BURGER inneholder soya, sennep

BURGERBRØD inneholder hvete, spelt, rug, melk

Kan inneholde spor av egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SALAT, TOMAT OG RØDLØK

AIOLI inneholder egg, sennep

SELBU BLÅ inneholder melk

* BACON BBQ

BURGER inneholder soya, sennep

BURGERBRØD inneholder hvete, spelt, rug, melk

Kan inneholde spor av egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SALAT, TOMAT OG RØDLØK

AIOLI inneholder egg, sennep

BACON

BBQ-SAUS inneholder sennep

* SOPPSTUING

BURGER inneholder soya, sennep

BURGERBRØD inneholder hvete, spelt, rug, melk

Kan inneholde spor av egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SALAT, TOMAT OG RØDLØK

AIOLI inneholder egg, sennep

SOPPSTUING inneholder melk

* KYLLING

KYLLING

BURGERBRØD inneholder hvete, spelt, rug, melk

Kan inneholde spor av egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SALAT, TOMAT OG RØDLØK

CHILIAIOLI inneholder egg, sennep, sulfitt

* * VEGETAR

KIKERT- OG LINSEBURGER inneholder egg

BURGERBRØD inneholder hvete, spelt, rug, melk

Kan inneholde spor av egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SALAT, TOMAT OG RØDLØK

CHILIAIOLI inneholder egg, sennep, sulfitt

TZATZIKI inneholder melk

POTETER

URTE- OG HVITLØKSSTEKTE SMÅPOTETER inneholder melk

POMMES FRITES Frityroljen kan inneholde spor av soya, peanøtter

SØTPOTET FRIES Frityroljen kan inneholde spor av soya, peanøtter

PASTA

LASAGNE

LASAGNE *inneholder hvete, egg, melk, selleri*

SALAT OG CHERRYTOMAT

BØNNESALAT *inneholder soya*

KREMET PASTA MED KYLLING

PASTA *inneholder hvete*

OSTESAUS *inneholder melk, egg*

KYLLING

BROKKOLI OG CHERRYTOMAT

PARMESAN *inneholder egg, melk*

SALAT

* JORDBÆRPIKENES CÆSAR

BRØDKRUTONGER *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SALAT

SOLTØRKETTOMAT

CÆSARDRESSING *inneholder egg, melk, sennep, fisk*

KYLLING

PARMESAN *inneholder egg, melk*

* KYLLING OG BACON

BRØDKRUTONGER *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

CHILIAIOLI *inneholder egg, sennep, sulfitt*

SALAT

KYLLING

BACON

PARMESAN *inneholder egg, melk*

FAVORITT-
SALATEN TIL
THERESE
JOHAUG

PASTASALAT MED KYLLING

SALAT

KYLLING

FETA *inneholder melk*

PASTA OG BØNNESALAT *inneholder hvete, soya*

TZATZIKI *inneholder melk*

PESTO *inneholder egg, melk*

KYLLINGSALAT MED PERLESPELT

SALAT

PERLESPELT *inneholder spelt*

KYLLING

FETA *inneholder melk*

TZATZIKI *inneholder melk*

PESTO *inneholder egg, melk*

SALAT MED PERLESPELT

SALAT

PERLESPELT *inneholder spelt*

FETA *inneholder melk*

TZATZIKI *inneholder melk*

PESTO *inneholder egg, melk*

BRUSCHETTA



VEGETAR

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

URTE- OG HVITLØKSSMØR *inneholder melk*

SALAT

CHERRYTOMAT OG BASILIKUM

PARMESAN *inneholder egg, melk*

* KYLLING OG MOZZARELLA

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

URTE- OG HVITLØKSSMØR *inneholder melk*

KYLLING

PESTOMARINERT MOZZARELLA *inneholder melk, egg*

SALAT

CHERRYTOMAT OG BASILIKUM

PARMESAN *inneholder egg, melk*

* PARMASKINKE OG BRIE

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

URTE- OG HVITLØKSSMØR *inneholder melk*

PARMASKINKE

BRIE *inneholder melk*

SALAT

CHERRYTOMAT OG BASILIKUM

PARMESAN *inneholder egg, melk*

TILBEHØR

BACON

KYLLING

SKINKE

PARMASKINKE

SALSA

GUACAMOLE

AIOLI *inneholder egg, sennep*

CHILIAIOLI *inneholder egg, sennep, sulfitt*

TZATZIKI *inneholder melk*

PESTO *inneholder egg, melk*

KARAMELLISERT LØK *inneholder melk*

SOPPSTUING *inneholder melk*

PARMESAN *inneholder egg, melk*

FETA *inneholder melk*

MOZZARELLA *inneholder melk*

SELBU BLÅ *inneholder melk*

BRIE *inneholder melk*

CHEDDAR *inneholder melk*

OST *inneholder melk*

FOR DE MINSTE

* HAMBURGER

BURGER *inneholder soya, sennep*

BURGERBRØD *inneholder hvete, spelt, rug, melk, soya*

Kan inneholde spor av egg, sesam, alle typer nøtter

SALAT OG FRUKT

* NACHOS

STORFEKJØTT

NACHOCHIPS *inneholder melk*

NORVEGIA *inneholder melk*

SALSA

RØMME *inneholder melk*

FRUKT

LASAGNE

LASAGNE *inneholder hvete, egg, melk, selleri*

SALAT

BØNNESALAT *inneholder soya*

KREMET PASTA

PASTA *inneholder hvete*

OSTESAUS *inneholder melk, egg*

KYLLING

FRUKT

PANNEKAKER

PANNEKAKER *inneholder hvete, egg, melk*

BLÅBÆRSYLTETØY, SUKKER OG FRUKT

* TOAST MED OST OG SKINKE

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

NORVEGIA *inneholder melk*

SKINKE

SALAT OG FRUKT

* BRØDSKIVE MED NUGATTI

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

NUGATTI *inneholder melk, soya, hasselnøtter*

BRØDSKIVE MED LEVERPOSTEI

BRØD *inneholder hvete*

Kan inneholde spor av melk, egg, sesam, soya, alle typer nøtter

LEVERPOSTEI *inneholder hvete, fisk*

HER ER EN OVERSIKT OVER
HVILKE ALLERGENER
SOM INNGÅR I
VÅRT UTVALG AV PÅSMURT.
UTVALGET VIL VARIERE
FRA KAFE TIL KAFE
OG I LØPET AV DAGEN.

RUNDSTYKKER

* SKINKE

RUNDSTYKKE *inneholder hvete, havre, spelt, bygg, sesam*
Kan inneholde spor av melk, egg, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

SKINKE

* OST

RUNDSTYKKE *inneholder hvete, havre, spelt, bygg, sesam*
Kan inneholde spor av melk, egg, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

NORVEGIA *inneholder melk*

* BRIE

RUNDSTYKKE *inneholder hvete, havre, spelt, bygg, sesam*
Kan inneholde spor av melk, egg, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

BRIE *inneholder melk*

* SELBU BLÅ

RUNDSTYKKE *inneholder hvete, havre, spelt, bygg, sesam*
Kan inneholde spor av melk, egg, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

SELBU BLÅ *inneholder melk*

* RØKT LAKS OG EGG

RUNDSTYKKE *inneholder hvete, havre, spelt, bygg, sesam*
Kan inneholde spor av melk, egg, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

RØKT LAKS *inneholder fisk*

EGG *inneholder egg*

* REKER OG EGG

RUNDSTYKKE *inneholder hvete, havre, spelt, bygg, sesam*
Kan inneholde spor av melk, egg, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

MAJONES *inneholder egg, sennep*

EGG *inneholder egg*

REKER *inneholder skalldyr*

FOCACCIA

RØKT LAKS

FOCACCIA *inneholder hvete*

SMØR *inneholder melk*

RØKT LAKS *inneholder fisk*

PHILADELPHIA *inneholder melk*

EGG *inneholder egg*

KYLLING, RØD PESTO OG AIOLI

FOCACCIA *inneholder hvete*

SMØR *inneholder melk*

KYLLING

RØD PESTO *inneholder egg, melk*

AIOLI *inneholder egg, sennep*

CIABATTA

OST OG SKINKE

CIABATTA *inneholder hvete, rug, malt*

SMØR *inneholder melk*

NORVEGIA *inneholder melk*

SKINKE

MAJONES *inneholder egg, sennep*

BRIE OG BACON

CIABATTA *inneholder hvete, rug, malt*

SMØR *inneholder melk*

BRIE *inneholder melk*

BACON

RIPSGELE

RØKT LAKS OG EGG

CIABATTA *inneholder hvete, rug, malt*

SMØR *inneholder melk*

RØKT LAKS *inneholder fisk*

EGG *inneholder egg*

REKER OG EGG

CIABATTA *inneholder hvete, rug, malt*

SMØR *inneholder melk*

MAJONES *inneholder egg, sennep*

REKER *inneholder skalldyr*

EGG *inneholder egg*

SKINKE OG EPLE- OG KARRISALAT

CIABATTA *inneholder hvete, rug, malt*

SMØR *inneholder melk*

SKINKE

EPLE- OG KARRISALAT *inneholder egg, melk, sennep, selleri*



BAKTE GRØNNSAKER OG FETA

CIABATTA *inneholder hvete, rug, malt*

SMØR *inneholder melk*

BAKTE GRØNNSAKER

FETA *inneholder melk*

SKAGENRØRE

CIABATTA *inneholder hvete, rug, malt*

SMØR *inneholder melk*

SKAGENRØRE *inneholder egg, melk, sennep, skalldyr*

PÅSMURT

HVETEHORN MED OST OG SKINKE

HORN *inneholder hvete, melk*

Kan inneholde spor av egg, sesam, soya, alle typer nøtter

SMØR *inneholder melk*

NORVEGIA *inneholder melk*

SKINKE

CROISSANT MED OST OG SKINKE

CROISSANT *inneholder hvete, egg, melk*

Kan inneholde spor av soya, alle typer nøtter

NORVEGIA *inneholder melk*

SKINKE

HER ER EN OVERSIKT OVER
HVLKE ALLERGENER
SOM INNGÅR I VÅRT UTVALG
AV KAKER OG BAKST.
UTVALGET VIL VARIERE
FRA KAFE TIL KAFE
OG I LØPET AV DAGEN.

KAKER OG BAKST

OSTEKAKE

KAKE *inneholder hvete, havre, melk*

MUDCAKE

KAKE *inneholder hvete, spelt, egg, melk, soya*

BROWNIE

KAKE *inneholder hvete, spelt, egg, melk, soya*

ROCKY ROAD BROWNIES

KAKE *inneholder hvete, spelt, egg, melk, soya, pistasjnøtter, peanøtter*

CHEESY BROWNIES

KAKE *inneholder hvete, spelt, egg, melk, soya*

BROWNIES UTEN MEL

KAKE *inneholder egg, melk, soya*

BLONDIES

KAKE *inneholder hvete, egg, melk, soya, mandler*

GULROTKAKE

KAKE *inneholder hvete, spelt, egg, melk*

EPLEKAKE MED KREM

KAKE *inneholder hvete, egg, melk*

SNICKERSKAKE

KAKE *inneholder hvete, havre, egg, melk, soya, peanøtter*

FRANGIPANE

KAKE *inneholder hvete, egg, melk, mandler*

FRUKTKAKE

KAKE *inneholder hvete, egg, melk, hasselnøtter, mandler*

SUKSESSTERTE

KAKE *inneholder egg, melk, mandler*

MARCEL

KAKE *inneholder egg, melk, soya*

SJOKOLADEKAKE

KAKE *inneholder hvete, egg, melk*

MUFFINS

MUFFIN *inneholder hvete, egg, melk*

MUFFINS MED SJOKOLADE

MUFFIN *inneholder hvete, egg, melk, soya*

SØT HVETEBAKST

BAKST *inneholder hvete, egg, melk*

HAVRECOOKIES

COOKIE inneholder hvete, havre, egg, melk, sesam, soya

LYSE COOKIES

COOKIE inneholder hvete, egg, melk, soya, peanøtter

CHOCOLATE CHIP COOKIES

COOKIE inneholder hvete, egg, melk, soya, valnøtter, hasselnøtter

BISCOTTI

KJEKS inneholder hvete, egg, hasselnøtter, mandler, pistasjnøtter

VANNBAKKELS

BAKST inneholder hvete, egg, melk

HJERTEVAFFEL

VAFFEL inneholder hvete, egg, melk

CROISSANT

BAKST inneholder hvete, egg, melk

Kan inneholde spor av soya, alle typer nøtter

KRANSEKAKESTANG

KAKE inneholder hvete, egg, mandler

PAIN AU CHOCOLATE

BAKST inneholder hvete, egg, melk, soya

SJOKOLADE TWIST

BAKST inneholder hvete, egg, melk, soya

Kan inneholde spor av alle typer nøtter

ROSINSNEGLE

BAKST inneholder hvete, egg, melk

Kan inneholde spor av soya, alle typer nøtter

KULEIS MED VANILJE

KULEIS inneholder egg, melk

Kan inneholde spor av peanøtter, alle typer nøtter

KULEIS MED JORDBÆR- /SJOKOLADEIS

KULEIS inneholder melk

Kan inneholde spor av peanøtter, alle typer nøtter

SOFTIS OG YOGHURTIS MED VANILJE

SOFTIS inneholder melk

Kan inneholde spor av soya

GLUTENFRIE ALTERNATIVER

GROVBRØD inneholder soya

FINBRØD inneholder soya

BRIKS inneholder soya

GROV BAGUETT inneholder soya

HAMBURGERBRØD inneholder soya

BROWNIES GLUTENFRI inneholder egg

EPELKAKE GLUTENFRI inneholder egg, melk

Kan inneholde spor av alle typer nøtter

DRIKKE

FAIRTRADE KAFFE

JORDBÆRPIKENES KAFFE

MED JORDBÆRPIKENES KAFFEKORT
SPANDERER VI HVER 7. FRITT VALGTE
KAFFEDRIKK, TE ELLER VARM SJOKOLADE

TE

AMERICANO

CAPPUCCINO *inneholder melk*

ESPRESSO

DOBBEL ESPRESSO

MACCHIATO *inneholder melk*

CORTADO *inneholder melk*

LATTE *inneholder melk*

CHAI LATTE *inneholder melk*

ISKAFFE *inneholder melk*

KAFFE MOCCA *inneholder melk*

VARM SJOKOLADE *inneholder melk*

MED KREM *inneholder melk*

OG SJOKOLADESTRØ *inneholder melk, soya*

LEGG TIL ESPRESSO

LEGG TIL **SMAKSSIRUP** *kan inneholde hasselnøtt, mandler*

LEGG TIL **SOYAMELK** *inneholder soya*

LEGG TIL **LAKTOSEFRI MELK** *inneholder melk*

FRISKPRESSET APPELSINJUICE

SMOOTHIE

ISTE

BON AQUA

FARRIS

MINERALVANN *flaske*

Coca-Cola, Coca-Cola zero,

Pepsi Max, Sprite, Fanta, Solo

BALHOLM

SAFTERIET

KULI

SOLRIK



SE VÅR
MENY FOR
PRISINFO

ENKELTE AV VÅRE KAFEER SERVERER ØL OG VIN.
SE EGEN MENY PÅ KRITTAVLE
ELLER SPØR OSS OM VÅRT UTVALG.





jordbær[®]
PIKENE

jordbarpikene.no | [f facebook.com/jordbarpikene](https://www.facebook.com/jordbarpikene) | [📷 @jordbarpikene](https://www.instagram.com/jordbarpikene)